

**ชื่อผลงานวิจัยภาษาไทย** ความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกับระดับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มารับบริการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบึงคำพร้อย หมู่ 11 อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี

**ชื่อผลงานวิจัยภาษาอังกฤษ** The Relation between Health Status and Quality of Life among the Elderly with Chronic Non - Communicable Diseases at the Health Promoting Hospital Tambon Bueng KhamPhroi Moo11 Lumlukka District ,Pathumthanee Province.

**ผู้วิจัย**

นาวาอากาศโทหญิง เสาวณีย์ ระพีพรกุล

สาขา พยาบาลศาสตร์ คณะพยาบาลศาสตร์ วัชรพล มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น

### บทคัดย่อ

การวิจัยครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างภาวะสุขภาพกับระดับคุณภาพชีวิต ของผู้สูงอายุที่เป็นโรคไม่ติดต่อเรื้อรังที่มารับบริการที่โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบึงคำพร้อยหมู่ 11 อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี กลุ่มตัวอย่างที่ศึกษาวิจัยครั้งนี้ ได้แก่ผู้สูงอายุทั้งเพศชายและเพศหญิง จำนวน 64 คน เป็นผู้ที่สามารถพูดคุยสื่อสารด้วยภาษาไทยได้ดีและยินยอมในการเข้าร่วมงานวิจัย เป็นผู้ที่มารับบริการในโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพ ตำบลบึงคำพร้อย หมู่ 11 อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี ผู้วิจัยใช้ชุดเครื่องมือประเมินสุขภาพผู้สูงอายุแบบสมบูรณ์ ประกอบด้วยแบบประเมินภาวะสุขภาพของผู้สูงอายุที่มีข้อมูลทั่วไป คำถามเกี่ยวกับการรับรู้ภาวะสุขภาพ โรคและการเจ็บป่วย ปัญหาสำคัญ และพฤติกรรมสุขภาพทางกาย ด้านสุขภาพจิตใช้แบบวัดภาวะซึมเศร้าในผู้สูงอายุไทย (Thai Geriatric Depression Scale: TGDS) ซึ่งมีข้อคำถาม 30 ข้อ เพื่อประเมินความรู้สึกของผู้ถูกทดสอบ และแบบวัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุดย่อ (World Health Organization Quality of Life - BRIEF: WHOQOL-BREF-THAI) มีข้อคำถาม 26 ข้อ ประกอบด้วยองค์ประกอบ ของคุณภาพชีวิต 4 ด้าน คือ ด้านร่างกาย (Physical domain) ด้านจิตใจ (Psychological domain) ด้านความสัมพันธ์ทางสังคม (Social relationships) และด้านสิ่งแวดล้อม (Environment) วิเคราะห์ข้อมูลปัจจัยส่วนบุคคลของผู้สูงอายุโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา วิเคราะห์ความสัมพันธ์ ใช้สถิติ t-test, one-way ANOVA และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ของเพียร์สัน (Pearson Correlation)

ผลการศึกษา ข้อมูลด้านปัจจัยส่วนบุคคล กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่ เป็นผู้สูงอายุเพศหญิง อายุระหว่าง 60 – 69 ปี สถานภาพสมรส การศึกษาระดับประถมศึกษา ไม่ได้ทำงาน มีรายได้ต่อเดือน 1,000 - 5,000 บาทและเพียงพอ ส่วนใหญ่รับรู้ว่าคุณภาพดีในระดับปานกลาง อุปกรณ์และเครื่องช่วยเหลือทางการแพทย์ที่ใช้มากที่สุดคือ ฟันปลอม โรคที่พบมากที่สุดคือ โรคความดันโลหิตสูง ปัญหาสำคัญที่พบมากในผู้สูงอายุคือ ปัญหาการมองเห็น การนอน และการสูญเสียความจำ ผู้สูงอายุออกกำลังกายและตรวจ

ร่างกายประจำปีสม่ำเสมอ ส่วนใหญ่อยู่กับคู่สมรส ได้รับเงินช่วยเหลือผู้สูงอายุจากรัฐบาล คุณภาพชีวิตโดยรวมอยู่ในระดับปานกลาง ส่วนด้านความสัมพันธ์ค้นพบว่า อายุมีความสัมพันธ์กับระดับคุณภาพชีวิตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับน้อยกว่า 0.05 สุขภาพกายด้านการรับรู้ภาวะสุขภาพมีความสัมพันธ์กับระดับคุณภาพชีวิตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับน้อยกว่า 0.01 ปัญหาสำคัญเกี่ยวกับสุขภาพคือ ปัญหาด้านการเคลื่อนไหวที่(เดินลำบาก) และปัญหาการนอนกรนมีความสัมพันธ์ในทางลบกับระดับคุณภาพชีวิตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ระดับ 0.05 ส่วนสุขภาพจิตมีความสัมพันธ์กับระดับคุณภาพชีวิต อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับน้อยกว่า 0.01

**คำสำคัญ** ภาวะสุขภาพ, ผู้สูงอายุ, โรคติดต่อไม่เรื้อรัง, คุณภาพชีวิต

## Abstract

The purpose of this research was to study the relation between health status and level of quality of life among the elderly with chronic non - communicable diseases at the Health Promoting Hospital at Tambon Bueng KhamPhroi Moo 11 Lumlukka District Pathumthanee Province. The sample group consisted of 64 elderly who volunteered to participate in this study. All of them were 60 years old or more and had at least one of chronic one of chronic non-communicable disease who had good communication. The research instruments included the questionnaires of personal data, the Elderly Health Profile, Thai Geriatric Depression Scale (TGDS) and questionnaires of the World Health Organization Quality of Life Brief – Thai (WHOQOL-BREF-THAI). The statistics used for data analysis were t-test, one-way ANOVA and Pearson correlation.

The results of the study were revealed that overall quality of life was at the moderate level (71.8%). The scores of the quality of life of physical domain, psychological domain, social relationship and environmental also were at the moderate level with 84.4%, 70.3 %, 57.8 and 54.7%, respectively. In addition the study found that age was significantly associated with quality of life ( $r = .925$ ) at  $p < 0.01$ ). The health status found that the health perception was significantly associated with quality of life at  $p < 0.01$ , moving and snoring problems were significantly associated with quality of life ( $t = -2.29$  and  $-2.01$ , respectively) at  $p < 0.05$  and mental health was significantly associated with quality of life ( $r = .591$ ) at  $p < 0.01$ .

The study findings could be utilized as the data for this hospital or responsible institutes to develop the plan for improving the quality of life of the elderly. Furthermore, the findings could be used in database for the government in developing the public policy for the elderly in the future.

**Key Word:** Health status, Elderly with non-communicable disease, Quality of life