

ชื่อเรื่อง ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยสนับสนุนกับพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้สูงอายุที่มารับ
บริการที่สถานเอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ตำบลลาดสวาย อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี
ชื่อผู้วิจัย สุรางค์ เปรมเสถียร
ปีที่แล้วเสร็จ 2561

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้เป็นการวิจัยแบบตัดขวาง (Cross-sectional Research Design) มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยสนับสนุน กับพฤติกรรมการดูแลตนเอง ของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง ที่มารับบริการที่สถานเอนามัยเฉลิมพระเกียรติ ตำบลลาดสวาย อำเภอลำลูกกา จังหวัดปทุมธานี กลุ่มตัวอย่างคือผู้ป่วยที่มารับการตรวจที่คลินิกโรคเรื้อรัง จำนวน 54 คน สมมติฐานในการวิจัยคือ 1. ระดับความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงและภาวะแทรกซ้อน มีความสัมพันธ์กับพฤติกรรมในการดูแลตนเอง ของผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง 2. การสนับสนุนทางสังคมมีความสัมพันธ์ทางกับพฤติกรรมในการดูแลตนเอง ของผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูง เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ประกอบด้วยแบบ สอบถาม ข้อมูลทั่วไป แบบวัดความรู้เรื่อง โรคความดันโลหิตสูง แบบวัดการสนับสนุนทางสังคม และแบบวัดพฤติกรรมการดูแลตนเอง วิเคราะห์ข้อมูล โดยหาค่าความสัมพันธ์โดยใช้สหสัมพันธ์ เพียร์สัน (Pearson Correlation)

ผลการศึกษาพบว่า ผู้สูงอายุมีอายุเฉลี่ย 70.09 ปี $SD \pm 6.64$ ระดับการศึกษาสูงสุดประถมศึกษาปีที่ 4 ระดับความรู้เรื่องโรคความดันโลหิต อยู่ในเกณฑ์ พอใช้ ค่าเฉลี่ย = 9.38 $SD \pm 1.98$ คะแนนเต็ม 13 การสนับสนุนทางสังคม อยู่ในเกณฑ์น้อย 24 คน พฤติกรรมในการดูแลตนเองอยู่ในเกณฑ์ดี ค่าเฉลี่ย 4.09 $SD = \pm 0.42$ คะแนนเต็ม 5 คะแนน ส่วนความสัมพันธ์ระหว่าง ความรู้เรื่องโรคความดันโลหิตสูงไม่สัมพันธ์กับพฤติกรรมในการดูแลตนเอง ของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูงที่ระดับนัยสำคัญที่ 0.05 ($r = 0.13$, $P\text{-value} 0.36 > 0.05$) ความสัมพันธ์ระหว่างการสนับสนุนทางสังคม กับพฤติกรรมในการดูแลตนเองของผู้สูงอายุโรคความดันโลหิตสูง มีความสัมพันธ์กันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ที่ 0.05 ($r = 0.33$, $P\text{-value} 0.02 < 0.05$) เป็นไปตามสมมติฐาน

ข้อเสนอแนะในการวิจัย การให้ความรู้แก่ผู้สูงอายุที่ป่วยด้วยโรคความดันโลหิตสูงที่มีปัญหา เช่นการควบคุมความดันโลหิตสูงไม่ได้ ควรทำเป็นกลุ่มแบบเพื่อนช่วยเพื่อน มีเป้าหมายร่วมกัน และควรมีผู้ให้การดูแลเข้ามามีส่วนร่วมในการจัดกิจกรรม

คำสำคัญ : ปัจจัยสนับสนุน และพฤติกรรมในการดูแลตนเอง

Abstract

This descriptive research was cross – sectional research design. The purpose of this study was to investigate a relationship between supportive factors and personal self-care behaviors in aging hypertension at Chalermpraiat Health Center Tambon Ladsawai Lum Luk Ka Distric Prathumtani Province. The sample were fifty four patients in chronic disease clinic. The research instruments were a questionnaire including identified data hypertension knowledge, social supports and self- care behaviors in aging hypertension. The correlation between the support factors and self – care behaviors were analyzed by Pearson Correlation.

The result was founded that mean of the old age 70.09 ± 6.64 years old. The highest level of education were prathomsuksa 4. The knowledge of hypertension disease was in the satisfactory criteria ($\bar{x} = 9.38, SD = \pm 1.98$). The Social support was in the least criteria. Self – care behaviors were in good criteria ($\bar{x} = 4.09, SD = \pm 0.42$). There was no significant of a relationship between knowledge of hypertension and self - care behaviors. ($r = 0.13$, $P\text{-value} = 0.36 > 0.05$). The result of relationship between social supports and self - care behaviors was significant at 0.05 ($r = 0.33$, $P\text{-value} = 0.02 < 0.05$).

The suggestion of this research is the next researeh should give knowledge to the aging with hypertension by self – help group. Group of aging with hypertension will make the objective together and care givers should be participated in the activity.

Key words : supportive factors and self – care behaviors