

## โครงการบริการวิชาการ

การฝึกอบรมให้ความรู้ด้านอาชีวอนามัย ความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม

สาขาอาชีวอนามัย ความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น (กาญจนบุรี)

วันที่ 31 มกราคม พ.ศ. 2563 และ 31 มีนาคม พ.ศ. 2563

1. ชื่อโครงการ: การฝึกอบรมให้ความรู้ด้านอาชีวอนามัย ความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม

2. สถานภาพของโครงการ:

2.1 ประเภทโครงการ  โครงการใหม่

2.2 การบูรณาการกับการเรียนการสอน

รายวิชา PE 3210 การป้องกันและควบคุมอัคคีภัยภาคอุตสาหกรรม

PE 2202 สุขศาสตร์อุตสาหกรรม

PE 3206 ความปลอดภัยในงานอุตสาหกรรม

PH 3110 การปฐมพยาบาล

3. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น (กาญจนบุรี)

4. ผู้รับผิดชอบโครงการ

1) อาจารย์ผู้รับผิดชอบโครงการ อาจารย์ทัตดาว พาหาทรัพย์อนันต์

2) ที่ปรึกษาโครงการ อาจารย์จุฬารัตน์ ม่วงดิษฐ์ รักษาการคณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์

3) อาจารย์ผู้ร่วมดำเนินโครงการ

อ.ดร. นพกร อุตสาหกรรม

อาจารย์จักรพงษ์ สุขเจริญ

อาจารย์ณัฐพล พิมพ์พรมมา

อาจารย์กล้าณรงค์ อินต๊ะวงศ์

อ.ดร.นริศรา กุลปรีชานันท์

อาจารย์วรรณภา เนาวราช

อ.ดร.ชนิษฐา วัฒนจินดาเลิศ

อาจารย์เสาวรส พัวพลเทพ

5. หลักการและเหตุผล

อาชีวอนามัยและความปลอดภัย เป็นงานที่เกี่ยวข้องกับการดูแลสุขภาพอนามัยของผู้ประกอบอาชีพ ให้มีสถานะที่สมบูรณ์ดีทั้งทางร่างกาย จิตใจ และสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้ด้วยดี รวมทั้งดูแลให้ผู้ประกอบอาชีพมี

ความปลอดภัยปราศจากภัย อันตราย ความเสี่ยงต่างๆ อันจะนำไปสู่การได้รับการบาดเจ็บ และการสูญเสีย งานด้าน อาชีวอนามัยและความปลอดภัยถือเป็นส่วนหนึ่งของงานด้านสาธารณสุข ที่เกี่ยวข้องกับความสัมพันธ์ระหว่าง งาน (Work) กับ สุขภาพอนามัย (Health) ของผู้ประกอบการอาชีพ การดูแลประชาชนทางด้านสาธารณสุขให้ประสบผลสำเร็จ ควรเป็นการดูแลเชิงป้องกันและมุ่งแก้ไขปัญหาที่ต้นเหตุ ซึ่งการถ่ายทอดความรู้ความเข้าใจที่ถูกต้องถือเป็นหนึ่ง ช่องทางในการดูแลด้านสาธารณสุขเชิงป้องกัน ในปัจจุบันผู้คนรู้จักและเข้าใจงานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย มากขึ้น แต่ยังจำกัดเฉพาะในส่วนของภาคอุตสาหกรรม แต่ในภาพสังคมโดยรวมหรือในวงกว้างแล้วประชาชนยังคงมี ความรู้ความเข้าใจในด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยไม่มากนัก (ปราโมช เชี่ยวชาญ, 2555) ดังนั้นจึงเห็นถึงความ ไม่สอดคล้องของสภาพสังคมในปัจจุบัน เนื่องจากวิถีการดำเนินชีวิตมีการประกอบอาชีพเป็นกิจกรรมสำคัญ จากการ เปลี่ยนแปลงนับแต่อดีตถึงปัจจุบัน ประเทศไทยมีการสนับสนุนให้มีการพัฒนาในด้านอุตสาหกรรมการผลิตเพื่อ ตอบสนองต่อความต้องการอุปโภคและบริโภค ทำให้เกิดการนำเทคโนโลยีเข้ามาใช้ ตลอดจนการใช้วัตถุดิบและ สารเคมีที่เป็นอันตราย ส่งผลให้คนทำงานในภาคอุตสาหกรรมและภาคการเกษตรมีสุขภาพเสื่อมโทรม เกิดการ เจ็บป่วยเป็นโรคจากการประกอบอาชีพ (Occupational diseases) มีอุบัติเหตุ อุบัติเหตุ และเหตุร้ายแรงเกิดขึ้น อันมี สาเหตุมาจากการประกอบอาชีพมากขึ้น ส่งผลกระทบต่อแรงงานทั้งในระบบและนอกระบบ จากข้อมูลกองทุนเงิน ทดแทน พบว่า มีการจ่ายเงินแก่ลูกจ้างผู้ประสบอันตรายจากการทำงานเป็นจำนวนเงินมหาศาล และเกิดการสูญเสีย ในวงกว้าง ทั้งในภาคเศรษฐกิจ สังคม และครอบครัว (HA233, e-book.ram.edu) การตระหนักถึงความสำคัญของ สุขภาพอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน ตลอดจนการมีความรู้ในการปฏิบัติอย่างถูกต้องเพื่อให้เกิดการ ป้องกันอันตรายจากการทำงานจึงเป็นสิ่งที่มีความจำเป็นและสำคัญ

นักเรียนในชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายและนักเรียนอาชีวศึกษาถือเป็นกลุ่มคนที่มีโอกาสเข้าสู่ตลาดแรงงานใน อนาคต ดังนั้นเพื่อเป็นการพัฒนางานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน และส่งเสริมการปฏิบัติงาน โดยยึดหลักความปลอดภัย ซึ่งถือเป็นการยกระดับการทำงานในภาคอุตสาหกรรม เพื่อเป็นการส่งเสริมการพัฒนา ประเทศในด้านเศรษฐกิจและสังคม คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น (กาญจนบุรี) จึงได้จัดโครงการ บริการวิชาการเพื่อเป็นการเผยแพร่ความรู้ ความเข้าใจ และประสบการณ์ด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการ ทำงานแก่นักเรียนในชั้นมัธยมศึกษาตอนปลายและนักเรียนอาชีวศึกษาซึ่งถือเป็นกลุ่มคนที่มีโอกาสเข้าสู่ตลาดแรงงาน ในอนาคต เพื่อให้เกิดความเข้าใจในภาพรวมของงานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยในการทำงาน และเพื่อ เตรียมความพร้อมในการเข้าสู่การทำงาน นอกจากนี้ยังเป็นการประชาสัมพันธ์ให้นักเรียนนักศึกษาในระดับชั้น มัธยมศึกษาและอาชีวศึกษาได้เข้าใจถึงวิชาชีพด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย เพื่อทางเลือกหนึ่งในการศึกษาต่อ ระดับอุดมศึกษาแก่นักเรียน นักศึกษาผู้สนใจ

## 6. วัตถุประสงค์

1. เพื่อให้ประชาชน นักเรียน นักศึกษา มีความรู้ความเข้าใจในภาพรวมและความสำคัญของงานอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อม
2. เพื่อให้ประชาชน นักเรียน นักศึกษา เกิดความตระหนักและเห็นความสำคัญของการเป็นผู้ดูแลให้ผู้ ประกอบอาชีพมีความปลอดภัยปราศจากภัย อันตราย และความเสี่ยงต่างๆ อันจะนำไปสู่การได้รับการบาดเจ็บ และ การสูญเสีย

3. เพื่อบูรณาการกิจกรรมกับการจัดการเรียนการสอน ให้นิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์ได้ฝึกปฏิบัติ และฝึกการนำเสนอความรู้ที่เรียนมาไปถ่ายทอดแก่คนในชุมชน

## 7. ขั้นตอนการดำเนินงานตาม PDCA

### 1) ขั้นตอนการวางแผน (Plan)

- ประชุมเพื่อจัดเตรียมวางแผนงาน การจัดโครงการของผู้รับผิดชอบโครงการ และคณะฯ
- ประสานงานกับภาระหน้าที่งานของแต่ละฝ่าย
- ส่งโครงการเพื่อขออนุมัติโครงการต่อผู้ประสานงานบริการวิชาการแก่สังคม และประชุมคณะทำงาน

### 2) ขั้นตอนการดำเนินงาน (Do)

- ประสานงานกับผู้นำชุมชน คณะกรรมการจัดโครงการ สโมสรนิสิต และนิสิตที่ร่วมจัดโครงการ
- ประสานงานฝ่ายพาหนะ ที่จะใช้ในการเดินทางไปดำเนินกิจกรรม
- ดำเนินกิจกรรมตามกำหนดการที่วางแผนไว้

### 3) ขั้นตอนการติดตามตรวจสอบขณะดำเนินงาน (Check)

- ส่งใบเสร็จค่าใช้จ่ายภายใน 7 วัน
- ส่งสรุปผลการประเมินโครงการหลังจากเสร็จสิ้นโครงการ 30 วัน
- ใช้วิธีการทำแบบทดสอบและตอบแบบสอบถามในการประเมินผลความสำเร็จของโครงการ

### 4) ขั้นตอนการปรับปรุงและพัฒนา (Act)

- จัดส่งรายงานการประเมินผลการดำเนินโครงการ
- จัดประชุมเพื่อสรุปผลการดำเนินงาน เพื่อใช้เป็นข้อมูลในการจัดกิจกรรมในครั้งต่อไป

## 8. เป้าหมายโครงการ

1. ประชาชน นักเรียน นักศึกษา ระดับมัธยมศึกษาและอาชีวศึกษา ตลอดจนผู้สนใจ ให้ความสนใจและเกิดการตระหนักในความสำคัญของงานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัยสำหรับผู้ประกอบอาชีพ

2. เกิดการถ่ายทอดความรู้ด้านอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมแก่ชุมชน เพื่อให้คนในชุมชนมีความรู้ ความเข้าใจ และหลักการปฏิบัติที่ถูกต้องเพื่อดูแลสุขภาพให้ปลอดภัยจากสิ่งคุกคามสุขภาพจากการทำงาน

3. อาจารย์และนิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์ได้ฝึกการประยุกต์และถ่ายทอดความรู้จากในห้องเรียนแก่ชุมชน เพื่อให้เกิดการบูรณาการความรู้ด้านการเรียนการสอน การวิจัย และการบริการวิชาการ

## 9. กลุ่มเป้าหมาย/ผู้เข้าร่วมโครงการ

- |  |       |     |    |
|--|-------|-----|----|
| 1. นิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์ (กาญจนบุรี)                   | จำนวน | 20  | คน |
| 2. คณาจารย์และเจ้าหน้าที่ คณะสาธารณสุขศาสตร์ (กาญจนบุรี) | จำนวน | 10  | คน |
| 3. ประชาชน นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย/อาชีวศึกษา      | จำนวน | 100 | คน |

รวม ผู้เข้าร่วมโครงการ

จำนวน 130 คน

#### 10. ระยะเวลาดำเนินโครงการ (ระบุวันเริ่มต้น และวันสิ้นสุดโครงการ)

ครั้งที่ 1 เริ่มโครงการ 31 มกราคม พ.ศ. 2563 สิ้นสุด 31 มกราคม พ.ศ. 2563

ครั้งที่ 2 เริ่มโครงการ 31 มีนาคม พ.ศ. 2563 สิ้นสุด 31 มีนาคม พ.ศ. 2563

#### 11. สถานที่ดำเนินโครงการ

1. โรงเรียนห้วยกระเจาพิทยาคม อำเภอห้วยกระเจา จังหวัดกาญจนบุรี
2. องค์การบริหารส่วนตำบลสระลงเรือ อำเภอห้วยกระเจา จังหวัดกาญจนบุรี

#### 12. ลักษณะกิจกรรม

1. ให้ความรู้เรื่องภาพรวมและความสำคัญของงานด้านอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อม
2. จัดฐานกิจกรรมด้านอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อม เพื่อให้ประชาชน นักเรียน และผู้สนใจเข้าฐานกิจกรรมการให้ความรู้ ซึ่งประกอบด้วย 1) ความรู้เรื่องการดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากแสง เสียง ความร้อนและท่าทางที่ผิดปกติในการทำงาน 2) การป้องกันและควบคุมอัคคีภัย 3) การปฐมพยาบาลเบื้องต้น และ 4) การเลือกใช้และสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE) อย่างถูกต้อง

#### 13. ดัชนีชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

เชิงปริมาณ	มีผู้เข้ารับการอบรมประกอบด้วยชาวบ้าน นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย และนักเรียนอาชีวศึกษา หรือผู้ที่สนใจไม่ต่ำกว่าร้อยละ 80 ของกลุ่มเป้าหมาย
เชิงคุณภาพ	มีผู้เข้ารับการอบรมประกอบด้วยชาวบ้าน นักเรียนชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย และนักเรียนอาชีวศึกษา หรือผู้ที่สนใจมีความพึงพอใจต่อโครงการในระดับดี โดยการให้คะแนนในแบบสอบถามความพึงพอใจ
เชิงเวลา	โครงการดำเนินการสำเร็จตามระยะเวลาที่กำหนด

#### 14. วิธีการประเมินผล

จากแบบทดสอบ แบบประเมินผลโครงการ การสัมภาษณ์และการสังเกต

#### 15. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

1. ผู้เข้าอบรมเกิดความตระหนักในความสำคัญของงานด้านอาชีวอนามัยและความปลอดภัย ตลอดจนมีความรู้ ความเข้าใจ และหลักการปฏิบัติอย่างถูกต้องและปลอดภัยในการประกอบอาชีพ
2. คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น เป็นที่รู้จักแก่ประชาชน
3. อาจารย์และนิสิตคณะสาธารณสุขศาสตร์ได้ฝึกการประยุกต์และถ่ายทอดความรู้จากในห้องเรียนแก่ชุมชน เพื่อให้เกิดการบูรณาการความรู้ด้านการเรียนการสอน การวิจัย และการบริการวิชาการ

ลงชื่อ ..... ผู้รับผิดชอบโครงการ

(อาจารย์ ดร.ทัตดาว พาหาทรัพย์อนันต์)

อาจารย์ประจำคณะสาธารณสุขศาสตร์

ลงชื่อ..... ที่ปรึกษาโครงการ

(อาจารย์จุฬารัตน์ ม่วงดิษฐ์)

รักษาการคณบดีคณะสาธารณสุขศาสตร์

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ

(อาจารย์อุดม สมบูรณ์ผล)

ผู้อำนวยการสำนักวิจัยและบริการวิชาการ

ลงชื่อ..... ผู้เห็นชอบโครงการ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ภัครดา เกิดประทุม)

รองอธิการบดี

ปฏิบัติหน้าที่แทนอธิการบดี มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น

วันที่...../...../.....

## กำหนดการ

โครงการ การฝึกอบรมให้ความรู้ด้านอาชีวอนามัย ความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม  
สาขาอาชีวอนามัย ความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อม คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยเวสเทิร์น (กาญจนบุรี)  
วันที่ 31 มกราคม พ.ศ. 2563 และ 31 มีนาคม พ.ศ. 2563

### วันที่ 31 มกราคม พ.ศ. 2563 ณ โรงเรียนห้วยกระเจาพิทยาคม

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 09.15 น.	ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน
09.15 – 10.30 น.	วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
10.30 – 10.45 น.	พักเบรก
10.45 – 12.00 น.	ผู้เข้าอบรมเข้าฐานให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากแสง เสียง ความร้อนและท่าทางที่ผิดปกติในการทำงาน
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	ผู้เข้าอบรมเข้าฐานให้ความรู้เรื่องการป้องกันและควบคุมอัคคีภัย
14.30 – 14.45 น.	พักเบรก
14.45 – 16.30 น.	ผู้เข้าอบรมเข้าฐานให้ความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการเลือกใช้และสวมใส่อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE) อย่างถูกต้อง
16.30 น.	เดินทางกลับมหาวิทยาลัย

### วันที่ 31 มีนาคม พ.ศ. 2563 ณ องค์การบริหารส่วนตำบลสระลงเรือ อำเภอห้วยกระเจา จังหวัดกาญจนบุรี

08.30 – 09.00 น.	ลงทะเบียน
09.00 – 09.15 น.	ประธานในพิธีกล่าวเปิดงาน
09.15 – 10.30 น.	วิทยากรบรรยายให้ความรู้เรื่องอาชีวอนามัย ความปลอดภัย และสิ่งแวดล้อมในการทำงาน
10.30 – 10.45 น.	พักเบรก
10.45 – 12.00 น.	ผู้เข้าอบรมเข้าฐานให้ความรู้เรื่องการดูแลตนเองให้ปลอดภัยจากแสง เสียง ความร้อนและท่าทางที่ผิดปกติในการทำงาน
12.00 – 13.00 น.	พักรับประทานอาหารกลางวัน
13.00 – 14.30 น.	ผู้เข้าอบรมเข้าฐานให้ความรู้เรื่องการป้องกันและควบคุมอัคคีภัย
14.30 – 14.45 น.	พักเบรก

- 14.45 – 16.30 น. ผู้เข้าอบรมเข้าฐานให้ความรู้เรื่องการปฐมพยาบาลเบื้องต้น และการเลือกใช้และสวมใส่ อุปกรณ์คุ้มครองความปลอดภัยส่วนบุคคล (PPE) อย่างถูกต้อง
- 16.30 น. เดินทางกลับมหาวิทยาลัย